



New Wave Cooking

Rezept Schichtdessert

Zutaten

3 -4 Bio Orangen
200g Joghurt
Süsmittel (Agavendicksaft, Ahornsirup,
Honig...)
Zimt
Prise Salz
Spekulatius

Die Orangen gut waschen und die Zeste abreiben.

Die Schale vom Fleisch schneiden und das Fleisch vierteln und in dünne Scheiben schneiden.

Nun die Joghurtcreme zubereiten: Mit etwas der Zeste, Salz, Zimt und die gewünschte Menge Süsse abschmecken.

In schönen Gläsern schichtweise anrichten: Orange, Joghurt und zerbröselte Kekse.



Tipp:

Dieses Dessert kann mit jeglichen Früchten zubereitet werden, auch die Kekse können ausgewechselt werden.

Es ist angenehm leicht nach einem grossen Abendessen